

Tingkatkan Kebugaran, Rutan Magetan Gelar Senam Aerobik bagi Warga Binaan Pemasyarakatan

Achmad Sarjono - MAGETAN.UPDATES.CO.ID

Jan 24, 2025 - 23:59



MAGETAN – Dalam rangka meningkatkan kebugaran fisik dan menjaga kesehatan, Rutan Kelas IIB Magetan menggelar kegiatan senam aerobik bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) pada Jumat pagi (24/01/2025). Berlangsung di lapangan Rutan, senam juga diikuti oleh seluruh Pejabat

Struktural dan Staf Rutan.



Kegiatan senam kali ini dipandu oleh instruktur senam profesional yang didatangkan langsung dari luar. Dengan iringan musik yang energik, para peserta tampak antusias mengikuti gerakan senam yang diperagakan oleh instruktur.

Kepala Rutan, Ari Rahmanto, yang turut hadir dan mengikuti kegiatan, menyampaikan apresiasinya atas semangat para peserta. "Kesehatan fisik adalah salah satu aspek penting dalam pembinaan di Rutan. Melalui kegiatan senam aerobik ini, kami berharap dapat menciptakan suasana yang positif dan produktif bagi WBP sekaligus mempererat hubungan antara pegawai dan WBP," ujar Ari usai kegiatan.



Ari juga menambahkan bahwa kesehatan jasmani mendukung terciptanya kondisi mental yang lebih baik, terutama bagi WBP dalam menjalani masa pembinaan. "Kami ingin membangun suasana yang sehat, baik secara fisik maupun mental. Dengan tubuh yang sehat, diharapkan WBP dapat lebih fokus

dalam mengikuti setiap program pembinaan di Rutan,” pungkasnya. **(Humas Rutan Magetan)**